

## Patienteninformation: Vorbereitung für eine Darmspiegelung mit PLENVU®

Untersuchungsdatum: \_\_\_\_\_

Untersuchungszeit: \_\_\_\_\_

Im Rahmen der Darmkrebsvorsorge und/ oder zur Abklärung von Beschwerden ist eine Darmspiegelung bei Ihnen geplant. Für die Untersuchung ist es wichtig, dass der Darm vollständig entleert („sauber“) ist. Dies erfolgt durch eine Vorbereitung mit Plenvu. Bitte halten Sie sich möglichst genau an das Vorbereitungsschema um eine optimale Vorbereitung zu erlangen.

### Ab 5 Tage vor der Untersuchung

Verzichten Sie, so möglich auf kernhaltige Nahrungsmittel (z.B. Weintrauben, Kiwi, Äpfel etc.), Müsli, oder Obst und Gemüse mit Schalen (z.B. Tomaten, Paprika etc.). Zudem sollten verstopfenden Nahrungsmittel wie z.B. Bananen und dunkle Schokolade vermieden werden. Trinken Sie am Tag mindestens 2 Liter Flüssigkeit. Trinken Sie bitte nur farblose/ klare Flüssigkeiten.

### 1 Tag vor der Untersuchung

Nehmen Sie ein „leichtes Frühstück“ zu sich: Weißbrot, Konfitüre, Streichwurst, Kaffee oder Tee. Nach dem Frühstück bitte nur noch klare, farblose Flüssigkeiten zu sich nehmen – optimal 3 Liter Wasser über den Tag verteilt – klare Brühe, Kamillentee oder Apfelsaft sind in geringen Mengen (200ml) möglich.

- Findet die Untersuchung vor 11.00 Uhr statt trinken Sie bitte um 15.00 den ersten Liter der Lösung (Dosis 1 in ½ Liter „kühlem“ Wasser verrühren und innerhalb einer Stunde trinken). Die zweite Dosis (Beutel A2 +B2 in ½ Liter „kühlem“ Wasser) trinken Sie bitte um 20.00 Uhr.
- Findet die Untersuchung nach 11.00 Uhr statt trinken Sie bitte um 18.00 den ersten Liter der Lösung (Dosis 1 in ½ Liter „kühlem“ Wasser verrühren und innerhalb einer Stunde trinken). Die zweite Dosis (Beutel A2 +B2 in ½ Liter „kühlem“ Wasser) trinken Sie bitte um 6.00 Uhr des Untersuchungstages.

Die Einnahme der Vorbereitungslösung kann evtl. Einfluss auf die Wirkung von Arzneimittel wie z.B. die „Pille“ haben. Sprechen Sie hierüber mit dem betreuenden Arzt.

### Am Untersuchungstag

Sie dürfen bis 4h vor der Untersuchung klare Flüssigkeiten trinken. Bitte nicht Rauchen oder Essen. Medikamente können bis auf gerinnungshemmende Medikamente und Diabetes-Medikamente wie gewohnt eingenommen werden. ASS kann wie gewohnt eingenommen werden. Ihr Stuhlgang sollte für die Untersuchung nur noch gelblich-klar, wässrig sein. Ist dies nicht der Fall kommen Sie bitte eine Stunde vor dem Untersuchungsbeginn in die Praxis damit ein zusätzlicher Einlauf erfolgen kann. Falls sie medikamentenpflichtiger Diabetiker sind und/ oder gerinnungshemmende Medikamente einnehmen besprechen Sie mit dem betreuenden Arzt wie und wann die Einnahme/ Insulingabe erfolgen kann.

### Wichtig für die Untersuchung

Tragen Sie bequeme Kleidung; bringen Sie ein großes Sauna/ Badehandtuch mit; lassen Sie nicht notwendige Wertsachen zu Hause. Entfernen Sie Nagellack und ggf. störende Piercings/ Schmuck. Der Aufenthalt in der Praxis beträgt in der Regel zwei. Stunden. Es erfolgt die Untersuchung mit nachfolgender Ausruhphase und Abschlussgespräch durch den betreuenden Arzt. Das Ergebnis von ggf. entnommenen Gewebeproben wird ca. 2 Woche nach der Untersuchung an den Hausarzt übermittelt. Beachten Sie, dass Sie nach dem Erhalt der Sedierung („Schlafspritze“) in Abhängigkeit des Präparates 12 oder 24 Stunden nicht selbständig am Straßenverkehr teilnehmen können. Eine Abholung muss für Sie gewährleistet sein. Andernfalls kann die Untersuchung nicht erfolgen.